

6. Смурова, О.В. Неземледельческий отход крестьян в столицы и его влияние на эволюцию образа жизни города и деревни в 1861-1914 гг. [Текст]: дис.... канд. ист. наук: 07.00.02 / Смурова Ольга Вениаминовна. – Ярославль, 2005.
7. Современное хозяйство города Москвы / Под ред. И.А. Вернера. – Москва : Моск. гор. упр-ние, 1913.
8. Тюкавкин, В.Г. Великорусское крестьянство и столыпинская аграрная реформа [Текст] / В.Г. Тюкавкин. – М.: Памятники исторической мысли, 2001.
9. ЦИАМ. Ф. 763. Оп. 2. Д. 15. Д. 16.



МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 616-056.5:613.2-05(574.31)

Усенова Мадина Муратхановна, магистр, общественного здравоохранения,
Медицинский университет Караганды, г. Караганда
Ussenova Madina Muratkhanovna, Karaganda medical university, Karaganda

Мхитарян Ксения Эдуардовна, к.м.н., ассоциированный профессор,
Медицинский университет Караганды, г. Караганда
Mkhitaryan Xeniya Eduardovna, Karaganda medical university, Karaganda

ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПМСП ПОЛИКЛИНИК ГОРОДА КАРАГАНДЫ ASSESSMENT OF THE ACTUAL NUTRITION OF MEDICAL WORKERS OF PHC POLYCLINICS OF THE CITY OF KARAGANDA

Аннотация: медицинские работники первичной медико-санитарной помощи (далее – ПМСП) являются основными источниками саногенной культуры правильного питания. Они представляют собой важное звено в системе здравоохранения и выполняют значимую роль при проведении профилактических работ с населением.

Abstract: primary health care workers (hereinafter referred to as PHC) are the main sources of a sanogenic culture of proper nutrition. They represent an important link in the health care system and play a significant role in carrying out preventive work with the population.

Ключевые слова: медицинские работники, рациональное питание, здоровый образ жизни, первичная медико-санитарная помощь.

Keywords: health workers, rational nutrition, healthy lifestyle, primary health care.

Рациональное питание – один из главных факторов, определяющих здоровье нации[1]. Приверженность медицинских работников к здоровьесберегающему поведению не только позволит сохранить кадровый потенциал внутри данной профессиональной группы, но и послужит примером для населения [2]. **Цель исследования** – оценка фактического питания медицинских работников первичной медико-санитарной помощи. **Материалы и методы:** В исследовании приняли участие 207 медицинских работников 6 поликлиник г. Караганды: врачи – 43 %, средние медицинские работники – 57 %. Для изучения фактического питания определили суточную энергопотребность, содержание в рационе жира, белка, углеводов, витаминов и минеральных веществ методом 24-часового воспроизведения питания (однократное интервьюирование). Статистическая обработка результатов выполнена с использованием пакета компьютерных программ Statistica 12.0. Количественные данные описаны с помощью методов описательной статистики. Сравнительный анализ 2-х независимых выборок проводился с применением U-критерия Манна-Уитни. **Результаты и**

обсуждение: Оценка фактического питания медицинских работников ПМСП позволила установить, что потребление жиров, белков, углеводов, минеральных веществ и витаминов не соответствует нормам физиологической потребности. Суточное распределение энергетической ценности пищи в течение дня не соответствует гигиеническим нормативам.

Согласно проведенным исследованиям, суточное потребление энергии составляет 1826 ккал, что намного ниже от рекомендуемых ВОЗ величин. Суточная калорийность от рекомендуемого размера потребления (далее РРП) составляет 86 % (врачи-91 %, средние медицинские работники (далее СМР) 82 %). При этом следует отметить, что потребление энергии у врачей и среднего медицинского персонала практически одинаково. У врачей средняя энергетическая ценность питания 1859 ккал/сут, у средних медицинских работников 1801 ккал/сут.

Согласно данным нашего исследования, среднее значение суточного потребления протеина у врачей и СМР одинаковый-57 грамм. Процент калорийности белка от суточной калорийности в 2-х группах соответствует требованиям и составил 12,8. Общий процент выполнения от РРП составил 88, при этом у врачей уровень немного выше (93, 8 %) чем у среднего медицинского персонала (84,6 %) соответственно. Суточное потребление жира у врачей составило 75,6 г и у СМР 84 г, что соответствовало 34,6 и 40 % от общей энергопотребности в сутки. Общий процент потребления жира составил 115 (врачи – 123,8 %, СМР – 110 %). Потребление углеводов достигало в среднем 229,6 г/сут врачей и 222,7 г/сут у СМР, что обеспечивало соответственно 50, 6 и 51,1 % энергопотребностей организма. Общий процент потребления углеводов 71,1 %(врачи – 74,7 %, СМР – 68,3 %). Суточное потребление кальция составило 430 мг у врачей, у СМР в пределах 500 мг, что почти в 3-5 раза ниже рекомендуемых величин (1000 – 1300 мг/сут). Суточное потребление витамина С в 2-х группах составило 30,5 мг (у врачей 35,6 мг, у СМР 26,6 мг, что в 3-5 раза ниже рекомендуемых величин (75-90 мг/сут). Процент выполнения витамина С от РРП у врачей составил 46 %, у СМР 35,2 %. Анализ микронутриентов свидетельствует, о выраженном дефиците у врачей и у среднего медицинского персонала содержания магния, калия, железа, а также группы витаминов В. Не соответствует рекомендуемым суточным нормам содержание в рационе пищевых волокон (М=12, 4 г. ДИ с 95 % 11,57; 13,24), холестерина (М=282,5 г, ДИ с 95 % 249,9; 315,1) и крахмала (М=106,9 г. ДИ с 95 % 97,85; 116,01).

Таблица 1

Химический состав и калорийность рациона питания
медицинских работников ПМСП

Показатели	Q25	Me	Q75
Энергетическая ценность рациона (ккал/сутки)	1255	1732,25	2279,8
Жиры г	41,145	63,1825	99,75
Белки г	35,09	55,3575	74,435
Углеводы г	153,49	213,7	287,33
Холестерин мг	118,5	226,575	373,3
Пищевые волокна г	8,06	11,97	15,765
Крахмал г	53,338	95,255	143,32
Минеральные вещества			
Натрий мг	1841,8	2786,55	4233
Калий мг	1349,6	1741,5	2285
Кальций мг	302,5	411,2	570,4
Железо мг	9,03	11,9125	15,075
Магний мг	145,8	192,575	247
Фосфор мг	632	824,35	1075,1
Витамины			
Витамин А мкг	255	456	675
Каротин мг	177,5	902,25	2631,5
Ретинол мг	171,5	318,55	745
Витамин Е (ТЭ) мг	5,305	8,29	15,355

Показатели	Q25	Me	Q75
Витамин В1 мг	0,448	0,599	0,8445
Витамин В2 мг	0,5995	0,816	1,0667
Ниацин мг	6,07	10,4485	14,56
Витамин С мг	10,24	21,14	38,93

Анализ микронутриентов свидетельствует, о выраженном дефиците у врачей и у среднего медицинского персонала содержания магния, калия, железа, а также группы витаминов В. Выявлено оптимальное поступление витамина А. Не соответствует рекомендуемым суточным нормам содержание в рационе пищевых волокон (М=12, 4 г. ДИ с 95 % 11,57; 13,24), холестерина (М=282,5 г, ДИ с 95 % 249,9; 315,1) и крахмала (М=106,9 г. ДИ с 95 % 97,85; 116,01). **Выводы:** 1. У медицинских работников уровня ПМСП выявлено несбалансированное питание по макро и микронутриентам.

2. Суточное распределение энергетической ценности пищи в течение дня не соответствует гигиеническим нормативам.

3. Необходима коррекция нутриентного состава рационов питания.

Список литературы:

1. Шарманов Т. Ш., Цой И. Г. Научные основы национальной политики здорового питания Республики Казахстан //Здоровье и болезнь. – 2007. – №4. – С. 9-11.

2. Бектасова М.В., Капцов В.А., Шепарев А.А. Социально-гигиеническое исследование заболеваемости, образа жизни, условий труда медицинского персонала лечебных учреждений на примере Приморского края// Путь науки. – 2014, № 6. С.109-111.



ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 37.01+373+378

Вагнер Ирина Владимировна, д.п.н., профессор,
ФГБНУ «Институт художественного образования
и культурологи Российской академии образования», г. Москва
Wagner Irina Vladimirovna, Institute of Art Education
and Cultural Studies of the Russian Academy of Education, Moscow

Гришаева Юлия Михайловна, д.п.н., профессор кафедры
физической географии природопользования и методики обучения географии,
Московский государственный областной университет, г. Мытищи
Grishaeva Yulia Mikhailovna, Moscow State Regional University, Mytishi

ПОЛИКУЛЬТУРНОСТЬ КАК ДЕТЕРМИНАНТА РАЗВИТИЯ ГУМАНИТАРНОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ POLYCULTURALITY AS A DETERMINANT OF DEVELOPMENT HUMANITARIAN ENVIRONMENTAL EDUCATION

Аннотация: поликультурность раскрыта как детерминанта моделей экологического развития личности, которая актуализирует гуманитарную составляющую экологического образования в целях формирования у обучающихся экологической культуры. Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта № 19-013-00322 А: Поликультурное проектирование экологического развития личности в цифровом образовании.

Abstract: multiculturalism is revealed as a determinant of models of ecological development of a personality, which actualizes the humanitarian component of ecological education in order to